

## **Типичные ошибки при выборе профессии: как не наломать дров в 16 лет**

Привет! Выбор профессии — это не экзамен, где можно завалить всю жизнь одной ошибкой. Но некоторые «грабли» на этом пути наступают так часто, что о них стоит знать заранее. Не чтобы бояться, а чтобы осознанно обойти. Давай разберем самые частые ловушки и как их избежать.

### **Ошибка 1: «Я пойду за лучшей подругой / потому что это модно» (Эффект стаи)**

- В чем опасность: Ты выбираешь не профессию, а компанию. Через пару лет интересы разойдутся, а ты останешься один на один с делом, которое, возможно, никогда не любил(а). Мода проходит: сегодня «в тренде» data science, а завтра — что-то другое.
- Как избежать: Спроси себя: «А если бы все мои друзья разом исчезли, я бы все равно этим занимался(ась)?». Позволь себе побывать «белой вороной». Настоящий выбор часто делается в одиночестве.

### **Ошибка 2: «Родители лучше знают» (или «Я выберу вопреки им!»)**

- В чем опасность:
  1. Слепое послушание: Ты реализуешь чужую мечту (мамы-врача, папы-инженера). Рискуешь прожить чужую жизнь и почувствовать опустошение.
  2. Бунт ради бунта: Выбрать «хоть что-нибудь, лишь бы не как у них». Это тоже зависимость от их мнения, просто с обратным знаком.
- Как избежать: Используй родителей как ресурс, а не как командиров. Попроси их рассказать о своей работе честно: что им нравится, что бесит,

какой был путь. Спроси совета, но решение оставь за собой. Ваш диалог должен начинаться со слов: «Я подумал(а) об этом... Что вы думаете?».

### **Ошибка 3: «Главное — престиж и высокая зарплата» (Фасад без фундамента)**

- В чем опасность: Престиж — это то, как выглядит профессия со стороны. Зарплата — важный, но не единственный критерий. Можно быть богатым и несчастным, если работа выжимает все соки или противоречит твоим ценностям.
- Как избежать: Проведи «испытание буднями». Найди и посмотри «день из жизни» такого специалиста, почитай форумы, где они жалуются на рутину. Спроси себя: «Готов(а) ли я 8 часов в день, 5 дней в неделю заниматься ЭТИМ?». Баланс ищется между: Интерес + Справедливая оплата + Отсутствие вредных условий = Вариант для рассмотрения.

### **Ошибка 4: «У меня хорошо получается математика, значит, буду программистом» (Одно умение = одна дорога)**

- В чем опасность: Ты зацикливаешься на одном школьном предмете, не видя целого мира профессий на его стыке с другими областями. Хорошая математика — это не только программирование. Это экономика, data science, логистика, инженерия, криптография, даже современная биология или социология.
- Как избежать: Думай не в рамках предметов, а в рамках навыков и сфер. Умение анализировать данные (математика + логика) нужно в маркетинге, журналистике, медицине. Составь список своих сильных навыков и посмотри, в каких неочевидных сферах они применяются.

### **Ошибка 5: «Я выберу раз и навсегда» (Миф об одном пути)**

- В чем опасность: Этот миф создает дикий страх ошибиться. Ты думаешь, что выбираешь туннель, из которого нет выхода. На самом деле ты выбираешь первую станцию на большой развязке.
- Как избежать: Прими установку на эксперимент и развитие. Сначала образование, потом первая работа, возможно, неидеальная — это сбор информации о себе. В 25, 30, 40 лет можно доучиться, сменить поле, создать свой проект. Карьера в 21 веке — это не лестница, а джунгли, где нужно перебираться с лианы на лиану.

### **Ошибка 6: «Я пока не знаю, чего хочу, поэтому выберу что попроще» (Бегство от выбора)**

- В чем опасность: «Попроще» часто означает «менее осознанно». Ты отдаешь решение в руки случая, а потом годами плывешь по течению с чувством, что «что-то не так».
- Как избежать: Если не знаешь, что выбрать — выбирай самоисследование. Взять gap year (перерыв), пойти на курсы разных направлений, устроиться на подработку, даже не связанную с твоими интересами (чтобы понять, чего точно НЕ хочешь). Бездействие из-за страха — худшая стратегия. Действие, даже маленькое, дает данные для размышления.

### **Краткий чек-лист: как проверить свой выбор**

Прежде чем принять решение, ответь на эти вопросы максимально честно:

1. Я рассматриваю эту профессию больше недели? (Или это сиюминутный порыв?)

2. Я пообщался(ась) хотя бы с одним реальным специалистом и узнал(а) о минусах работы?

3. Я представляю себе конкретные рабочие задачи, а не только красивый образ из сериала?

4. Мои ценности (свобода/стабильность/помощь людям/творчество) совпадают с духом этой работы?

5. Я готов(а) вкладываться в это направление ближайшие 4-5 лет (учиться, стажироваться, расти)?

**Помни: Ошибка — не провал. Это данные для следующего, более точного шага. Самая большая ошибка — не сделать выбор из страха перед ошибкой.**

Если ты в тупике, запутался в своих желаниях и страхах или просто хочешь обсудить варианты с нейтральным взрослым — приходи. Вместе мы разберемся, что для тебя действительно важно, и составим план, как двигаться вперед без лишнего давления.

Твой школьный психолог, Малышева Алина Денисовна.

Кабинет № 5. Всегда готова стать твоим «звукотражающим щитом» для идей и сомнений.